

GRUPPEN & KURSE IM BÜRGERHAUS



BÜRGERHAUS
OBERVIELAND

**DAS REGELMÄSSIGE
PROGRAMM FÜR
DIE GANZE FAMILIE**

WERKSTATT: AQUARELLMALEN



montags

09:00 – 13:00 | wöchentlich

AQUARELLMALGRUPPE MONTAGSMALER

Einfach ausprobieren, wir freuen uns über tatkräftigen Zuwachs

10:00 – 11:00 | wöchentlich

UM DIE ECKE GEDACHT

Bürgerhäuschen: Gedächtnistraining

12:00 – 13:30 | täglich (Mo – Do)

MITTAGSTISCH IM BÜRGERHÄUSCHEN

Bürgerhäuschen: Gemeinsam Speisen! Der günstige Mittagstisch im Quartier

14:00 – 21:30 | täglich

BANDPROBEN

Das Bürgerhaus Obervieland bietet einen voll ausgestatteten Bandraum

14:30 – 16:30 | wöchentlich

OFFENER TREFF DES SENIORENBEGEGNUNGSZENTRUMS

Bürgerhäuschen: Wie gut, dass wir uns sehen! Herzlich willkommen!

15:00 – 20:00 | wöchentlich

BERATUNGSPIER – JOBBERATUNG NUR NACH TERMIN

Ob Hilfe bei Bewerbungen oder Jobsuche, der Beratungspier hilft

15:00 – 15:45 | wöchentlich

TANZEN FÜR KINDER

Für Kinder von 4 bis 8 Jahre

16:00 – 17:00 | wöchentlich

HIP-HOP, FREE STYLE FÜR KIDS

Für Kids von 8 bis 12 Jahre

15:30 – 19:00 | wöchentlich

MÄDCHENTREFF

Treffpunkt für Mädchen von 6 bis 12 Jahre

15:30 – 17:30 | wöchentlich

MINECRAFT

Gemeinsames Spielen, Bauen und Lernen ab 9 Jahre



16:30 – 18:00 | wöchentlich

OFFENES SCHACHANGEBOT

Schach spielen und lernen – einfach vorbeikommen

18:00 – 21:00 | wöchentlich

WOODLEG LINE DANCE

Line Dance ist eine Bewegungsform für Frauen wie für Männer jeden Alters

19:00 – 21:30 | wöchentlich

TIFFANY

Tiffany ist eine Technik der Glasverarbeitung

WERKSTATT: SEIDENMALEN

dienstags

09:00 – 12:30 | wöchentlich

SEIDENMALEN

Kleine Kunstwerke entstehen auf Seide

09:00 – 10:00 | wöchentlich

AKTIV UND FIT

Bürgerhäuschen: Für alle Sportskanonen!

10:00 – 11:30 | wöchentlich

SENIORENTANZEN

Bürgerhäuschen: Internationale Volkstänze / Block-, Kreis- und Square Dance
Einstieg jederzeit möglich

12:00 – 13:30 | täglich (Mo – Do)

MITTAGSTISCH IM BÜRGERHÄUSCHEN

Gemeinsam Speisen! Der günstige Mittagstisch im Quartier

14:00 – 21:30 | täglich

BANDPROBEN

Das Bürgerhaus Obervieland bietet einen voll ausgestatteten Bandraum

14:00 – 17:00 | wöchentlich

VERBRAUCHERRECHTSBERATUNG DER VERBRAUCHERZENTRALE

Die Verbraucherzentrale Bremen unterstützt Sie im Bereich des Verbraucherrechtes

16:00 – 17:00 | wöchentlich

KIDS YOGA 4 – 6 JAHRE

Yoga macht die Kinder stark!

16:00 – 18:00 | wöchentlich

SPIELETREFF

Für Spielbegeisterte und solche, die es werden wollen

17:00 – 19:00 | monatlich (2. Dienstag im Monat)

ABENDBROT IM BÜRGERHÄUSCHEN

Bürgerhäuschen: Sie sind nicht mobil? Rufen Sie an, wir holen Sie ab!



17:30 – 20:00 | wöchentlich

LERNCAFÉ

Besser Lesen, besser Schreiben im gemütlichen Lerncafé

18:00 – 21:30 | wöchentlich

SCHACHGRUPPE

Die Schachgruppe im BGO ist für alle offen

18:00 – 21:30 | wöchentlich

BILLARDGRUPPE

Mit Freude mit Freunden beim Billard spielen

WERKSTATT: HANDARBEITSTREFF

W

mittwochs

09:00 – 12:00 | monatlich (2. Mittwoch im Monat)

BERATUNGSANGEBOT DES JOBCENTERS BREMEN

Das Jobcenter kommt zur Beratung ins BGO – einfach ohne Termin vorbei kommen

09:30 – 10:30 | wöchentlich

FIT AM ROLLATOR

Bürgerhäuschen: Der Rollator ist kein Grund nicht mehr sportlich aktiv zu sein!
Wir machen Sport am Rollator!

10:00 – 12:00 | wöchentlich

HANDARBEITSTREFF

Stricken, Häkeln, Nähen neu entdecken

10:00 – 12:00 | wöchentlich

MÄNNERFRÜHSTÜCK

Selbstorganisiertes Frühstück mit interessanten Themen

11:30 – 12:30 | wöchentlich

DER FLOTTE SPAZIERGANG

Mit Spaß und Freude einen flotten Spaziergang durch unseren Stadtteil unternehmen!
Treffpunkt: Bürgerhäuschen

12:00 – 13:30 | täglich (Mo – Do)

MITTAGSTISCH IM BÜRGERHÄUSCHEN

Gemeinsam Speisen! Der günstige Mittagstisch im Quartier

14:00 – 21:30 | täglich

BANDPROBEN

Das Bürgerhaus Obervieland bietet einen voll ausgestatteten Bandraum

15:00 – 18:00 | monatlich (3. Mittwoch im Monat)

SELBST ISST DER MANN!

Männer ab 50 Jahren kochen zusammen leckere und günstige Gerichte

15:00 – 17:00 | monatlich (4. Mittwoch im Monat)

SOZIALBERATUNG

Papiere, Anträge und mehr. Herr Post berät und unterstützt (keine Rechtsberatung)

15:30 – 16:30 | wöchentlich

SMARTPHONE-TREFF

Mit unserer Hilfe ist der Einstieg jederzeit möglich, keine Angst vor der Technik

16:00 – 17:30 | monatlich (4. Mittwoch im Monat)

OFFENER SMARTPHONE-TREFF

Mit unserer Hilfe ist der Einstieg jederzeit möglich, keine Angst vor der Technik

19:00 – 21:00 | monatlich (2. Mittwoch im Monat)

BRIEFMARKENFREUNDE IM BGO

Stöbern und Schätze finden – das philatelistische Herz schlägt höher

19:00 – 21:00 | monatlich (der 3. Mittwoch im Monat)

OBERVIELKLANG

Dein Musiktreff im Quartier, einfach vorbei kommen

K

KURSE: LINEDANCE

donnerstags

09:30 – 11:30 | wöchentlich

NÄHLABOR

Kürzen, Ausbessern, Verbessern, Ändern uvm., all dieses ist hier möglich

10:30 – 12:00 | wöchentlich

SMARTPHONE UND TABLET

Mit unserer Hilfe ist der Einstieg jederzeit möglich, keine Angst vor der Technik

10:30 – 12:30 | wöchentlich

WOODLEG-LINERS

Line Dance ist eine Bewegungsform für Frauen wie für Männer jeden Alters

12:00 – 13:30 | täglich (Mo – Do)

MITTAGSTISCH IM BÜRGERHÄUSCHEN

Gemeinsam Speisen! Der günstige Mittagstisch im Quartier

14:00 – 21:30 | täglich

BANDPROBEN

Das Bürgerhaus Obervieland bietet einen voll ausgestatteten Bandraum

14:00 – 18:00 | wöchentlich

BERATUNGSPIER – JOBBERATUNG NUR NACH TERMIN

Ob Hilfe bei Bewerbungen oder Jobsuche, der Beratungspier hilft

14.30 – 15.30

SINGKREIS

Wir singen gemeinsam Altbekanntes und Modernes

15:00 – 18:00 | 14 tägig

COMPUTERGRUPPE

Geselliger Austausch über Computer mit hilfreichen Tipps aus jahrelanger Erfahrung

16:30 – 17:30 | wöchentlich

BEWEGUNGSGRUPPE „ZIRKUS – TWINGS“

Für Kinder von 6 bis 8 Jahre



W

17:00 – 19:00 | wöchentlich

TÖPFER-GRUPPE

Dekoratives selber erstellen für „binnen und buten“

17:30 – 20:00 | wöchentlich

LERNCAFÉ

Besser Lesen, besser Schreiben im gemütlichen Lerncafé

17:30 – 19:00 | wöchentlich

BEWEGUNGSGRUPPE „ZIRKUS – CRACIRCUSZY“

Für Kids ab 8 Jahre

19:00 – 21:00 | wöchentlich

FOLKLORETANZGRUPPE „HAMUDISTAN“

Abendlicher Folkloretanz in angenehmer Atmosphäre

SENIOREN:
GYMNASTIK

S



freitags

09:30 – 10:30 | wöchentlich

GYMNASTIK FÜR ÄLTERE MENSCHEN

Bürgerhäuschen: Wir halten uns zu guter Laune mit Musik fit, damit auch der Spaß nicht zu kurz kommt! Kommt vorbei!



K

14:00 – 21:30 | täglich

BANDPROBEN

Das Bürgerhaus Obervieland bietet einen voll ausgestatteten Bandraum

14:30 – 18:00 | wöchentlich

KREATIVTREFF

Bürgerhäuschen: Basteln – Handarbeit – Origami, bei Kaffee und Keksen kreativ sein! Neue Gesichter sind herzlich willkommen!



K

17:30 – 21:00 | monatlich (jeder 3. Freitag)

RETTER DES GUTEN GESCHMACKS

Kochgruppe, offen für alle, alles kann probiert werden, lecker!

B BÜRGERHAUS

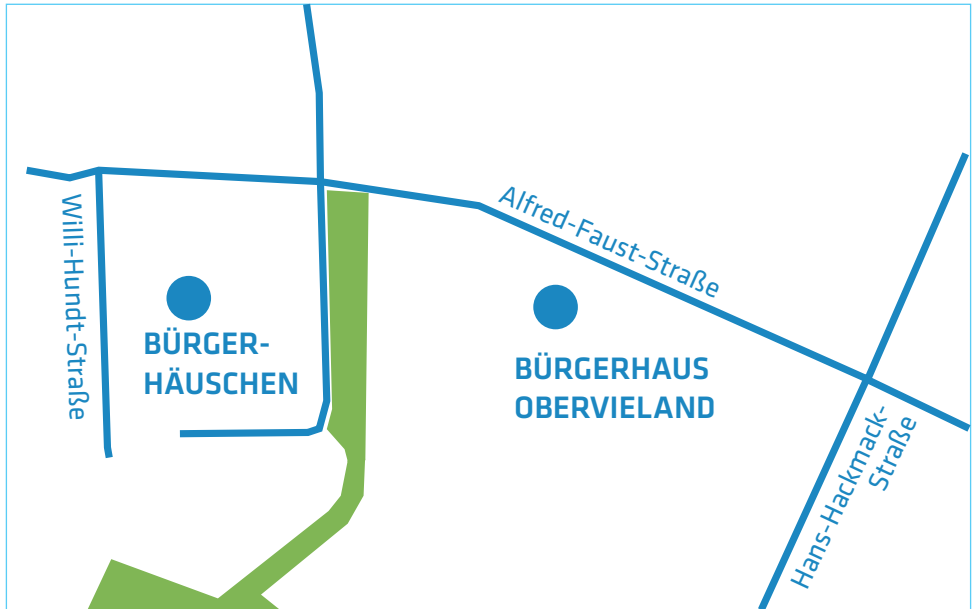
K KULTUR

W WERKSTATT

K KINDER

K KURSE

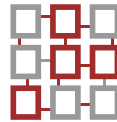
S SENIOREN



Gestaltung: Blaukontor.de



**BÜRGERHAUS
OBERVIELAND**



**BREMER
BÜRGERHÄUSER**
9 FÜR KULTUR

gefördert durch

Der Senator für Kultur  **Freie
Hansestadt
Bremen**

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration  **Freie
Hansestadt
Bremen**

BÜRGERHAUS
Gemeinschaftszentrum
OBERVIELAND e.V.

Alfred-Faust-Str. 4
28279 Bremen

Tel.: 0421/69 67 30-20

info@bgo-bremen.de

www.bgo-bremen.de

Dependance
BÜRGERHÄUSCHEN

Willi-Hundt-Str. 2
28277 Bremen

Tel.: 0421/696730-24