

SENIOREN- BEGEGNUNGSZENTRUM



1/2024



**BÜRGERHAUS
OBERVIELAND**

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



Regelmäßige Termine

AQUARELLMALEN

montags

10:00–11:00 | wöchentlich

GEDÄCHTNISTRAINING

Bürgerhäuschen: Gedächtnistraining

10:00–12:00 | wöchentlich

AQUARELLMALGRUPPE MONTAGSMALER:INNEN

Einfach ausprobieren, wir freuen uns über tatkräftigen Zuwachs

12:00–13:30 | täglich

MITTAGSTISCH IM BÜRGERHÄUSCHEN

Gemeinsam Speisen!

Der günstige Mittagstisch im Quartier (Mo-Do)

Landesprogramm
„Lebendige Quartiere“
Ältere Menschen im Quartier

14:30–16:30 | wöchentlich

OFFENER TREFF

Bürgerhäuschen: Wie gut, dass wir uns sehen! Herzlich willkommen!

19:00–21:30 | wöchentlich

TIFFANY

Tiffany ist eine Technik der Glasverarbeitung

dienstags

09:00–10:00 | wöchentlich

AKTIV UND FIT MIT MARIANNE

Bürgerhäuschen: Für alle Sportskanonen!

09:30–12:30 | wöchentlich

SEIDENMALEREI

Kleine Kunstwerke entstehen auf Seide

10:00–11:30 | wöchentlich

SENIOR:INNENTANZEN.

Internationale Volkstänze / Block-, Kreis- und Square Dance.

Bürgerhäuschen: Einstieg jederzeit möglich.

12:00–13:30 | täglich

MITTAGSTISCH IM BÜRGERHÄUSCHEN

Gemeinsam Speisen! Der günstige Mittagstisch im Quartier (Mo-Do)

Landesprogramm
„Lebendige Quartiere“
Ältere Menschen im Quartier

16:00–18:00 | wöchentlich

SPIELEGRUPPE

Wir spielen zusammen Karten- und Gesellschaftsspiele und freuen uns über Gleichgesinnte

18:00–21:30 | wöchentlich

SCHACH

Die Schachgruppe im BGO freut sich über Zuwachs. Die Schachgruppe im BGO trifft sich zum Schach spielen und ist für alle offen.

18:00–21:30 | wöchentlich

BILLARD

Mit Freude mit Freunden beim Billard spielen.

SMARTPHONETREFF

mittwochs

09:30–10:30 | wöchentlich

FIT AM ROLLATOR

Bürgerhäuschen: Der Rollator ist kein Grund nicht mehr sportlich aktiv zu sein!
Wir machen Sport am Rollator!

10:00–11:00 | wöchentlich

DER FLOTTE SPAZIERGANG

Mit Spaß und Freude einen flotten Spaziergang durch unseren Stadtteil unternehmen!
Treffpunkt: Bürgerhäuschen

10:00–12:00 | wöchentlich

MÄNNERFRÜHSTÜCK

Selbstorganisiertes Frühstück mit interessanten Themen

12:00–13:30 | täglich

MITTAGSTISCH IM BÜRGERHÄUSCHEN

Gemeinsam Speisen!

Der günstige Mittagstisch im Quartier.

Sie sind nicht mobil? Wir holen Sie ab! (Mi)

Landesprogramm
„Lebendige Quartiere“
Ältere Menschen im Quartier

15:00–17:00 | jeden 4. Mittwoch im Monat

SOZIALBERATUNG / HERR POST BERÄT SIE GERNE

Bürgerhäuschen: Papiere, Anträge und mehr! Herr Post berät und unterstützt.
Anmeldung erforderlich!

15:00–18:00 | jeden 3. Mittwoch im Monat

SELBST ISST DER MANN

Männer ab 50 können in netter Runde das Kochen und mehr erlernen



15:30–16:30 | wöchentlich

SMARTPHONE-TREFF MIT DIETER

Keine Angst vor der Technik, in Ihrem Tempo Anwendungen entdecken und üben.
Einstieg jederzeit möglich.

donnerstags

09:00–10:30 | wöchentlich

FRAUENFRÜHSTÜCK

Ein gemütlicher Start in den Tag in netter Runde

10:30–12:00 | wöchentlich

SMARTPHONE UND TABLET MIT THOMAS

Keine Angst vor der Technik, in Ihrem Tempo Anwendungen entdecken und üben.
Einstieg jederzeit möglich.

Landesprogramm
„Lebendige Quartiere“
Ältere Menschen im Quartier

12:00–13:30 | täglich

MITTAGSTISCH IM BÜRGERHÄUSCHEN

Gemeinsam Speisen!

Der günstige Mittagstisch im Quartier (Mo-Do)

14:30–15:30 | 1. und 3. Donnerstag

SINGKREIS

Wir singen zusammen Altbekanntes und Modernes.

Einstieg jederzeit möglich

15:00 | jeden 4. Donnerstag des Monats

OFFENER SMARTPHONE - TREFF MIT THOMAS

Rat und Unterstützung bei offenen Fragen? Dann sind Sie hier richtig!

17:00–19:00 | wöchentlich

TÖPFER-GRUPPE

Dekoratives selber erstellen für »binnen und buten«



KREATIVTREFF

freitags und samstags im **BÜRGERHÄUSCHEN** | 7

samstags

14:00 | jeden zweiten Samstag im Monat

NOSTALGIEKINO

Bei Kaffee und Kuchen Filmklassiker genießen

win
wohnen nachbarschaftler

freitags

09:30–10:30 | wöchentlich

GYMNASTIK FÜR ÄLTERE MENSCHEN

Bürgerhäuschen: Wir halten uns zu Guter-Laune-Musik fit, damit auch der Spaß nicht zu kurz kommt! Kommt vorbei!

14:30–18:00 | wöchentlich

KREATIVTREFF

Bürgerhäuschen: Ob Stricken, Häkeln, Origami oder Basteln – wir sind gerne, natürlich bei Kaffee und Keksen, kreativ! Neue Gesichter und Ideen sind immer herzlich willkommen!



Mittagessen im Bürgerhäuschen

Montag bis Donnerstag | 12:00–13:30 | Anmeldung: 69673024

Täglich wechselnde Speisen

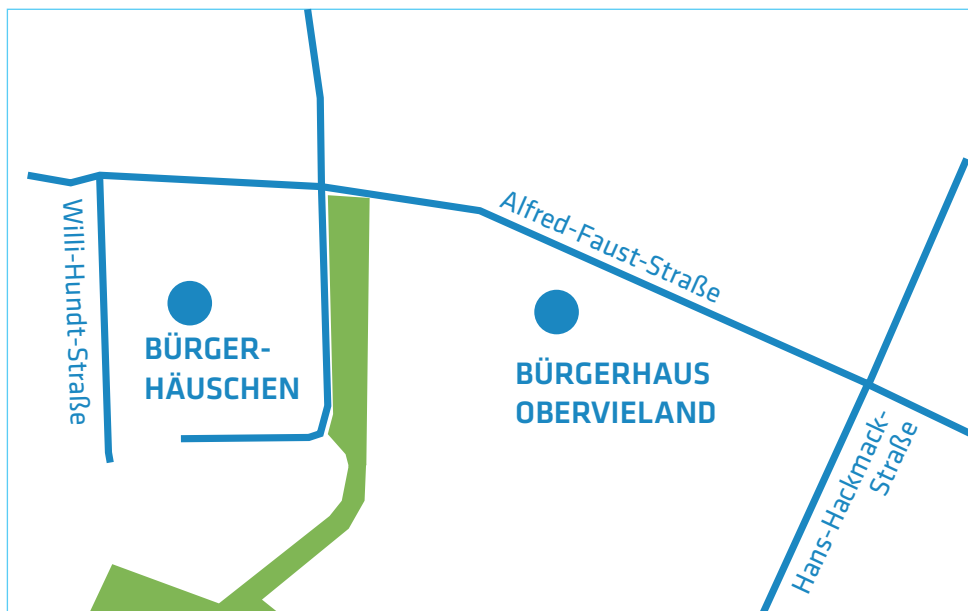
Die Speisekarte liegt im Bürgerhaus/Bürgerhäuschen aus,
oder Sie rufen uns an und informieren sich.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen!
Begegnungszentrum für Senior:innen
im Bürgerhaus Gemeinschaftszentrum

E-Mail: annelie.wiechert@bgo-bremen.de

Weitere Informationen: info@bgo-bremen.de
Weitere Infos unter: www.bgo-bremen.de

Landesprogramm
„Lebendige Quartiere“
Ältere Menschen im Quartier



Gestaltung: Blaukontor.de

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



Freie
Hansestadt
Bremen



BREMER
BÜRGERHÄUSER
9 FÜR KULTUR



BÜRGERHAUS
OBERVIELAND

BÜRGERHAUS
Gemeinschaftszentrum
OBERVIELAND e.V.

Alfred-Faust-Str. 4
28279 Bremen

Tel.: 0421/69 67 30-20

info@bgo-bremen.de

www.bgo-bremen.de

Dependance
BÜRGERHÄUSCHEN

Willi-Hundt-Str. 2
28277 Bremen

Tel.: 0421/696730-24